

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kap. 1: Die Cranberry - eine Pflanze stellt sich vor</b>	8
Von Cranberrys, Moosbeeren und Preiselbeeren .....	9
Ursprung in Nordamerika .....	11
Anfänge in Bayern .....	12
<b>Kap. 2: Medizinische Wirkungen</b>	19
Antibiotische Wirkung bei Blasenentzündung .....	21
Schutzwirkung gegen Helicobacter .....	22
Unterstützung der Zahngesundheit .....	22
Heilwirkung bei Arteriosklerose .....	23
Antivirale Eigenschaften .....	24
Schutz gegen Krebs .....	27
<b>Kap. 3: Verarbeitung</b>	29
Reifezustand der Beeren und Fruchtigenschaften .....	30
Eislese-Beeren .....	31
Lagerung .....	33
Saft-Herstellung .....	33
Likör .....	34
Wein .....	34
Lebensmittel-Konservierung .....	35
Zubereitung und medizinische Wirkung .....	36
<b>Kap. 4: Rezepte mit frischen Cranberrys</b>	39
Cranberry - Muffins .....	40
Cranberry - Orange - Fruchtaufstrich .....	41
Cremiger Cranberry - Fruchtaufstrich .....	42
Cranberry - Apfelmus .....	43
Cranberry - Chutney .....	44
Cranberry - Basilikum - Pesto .....	45
Cranberry - Rotwein - Sauce .....	46
Cranberry - Ragout .....	47
Gefüllte Pfannkuchen mit Cranberrys .....	48

Knusperschnitzel in Cranberry-Panade.....	49
Pikant gefüllte Putenrouladen.....	50
Sauerbraten.....	52
Cranberry - Salat - Dressing.....	54
Cranberry - Kürbissuppe.....	55
Cranberry - Fruchtsuppe.....	56
Cranberry - Joghurtcreme.....	57
Cranberry - Käsekuchen.....	58
Cranberry - Baiserkuchen.....	60
Spätsommertorte.....	62
Cranberry - Kaltschale.....	64
Cranberry - Milchgetränk.....	65
Cranberry - Schichtspeise.....	66
Cranberry - Limes.....	68

## **Kap. 5: Rezepte mit getrockneten Cranberrys** 69

Cranberry - Taler.....	70
Cranberry - Macadamiakexse.....	71
Cranberry - Pistazienkekse.....	72
Cranberry - Mandelsplitter.....	73
Cranberry - Mandelherzen.....	74
Cranberry - Schokobusserl.....	75
Sandkuchen mit Cranberrys.....	76
Cranberry - Weihnachtsstollen.....	77
Cranberry - Müsliriegel.....	78
Früchtebrot mit Cranberrys.....	79
Herzhaftes Dinkelbrot.....	80
Cranberry - Weißbierbrot.....	81
Pikant würziger „Obazda“.....	82
Frischkäseaufstrich.....	83
Süße Cranberry - Kartoffelnockerl.....	84
Kaiserschmarren.....	85
Kartoffelsalat mal anders.....	86
Buntes Cranberry - Gemüseragout.....	87
Gefüllte Nudeltaschen.....	88
Bunter Nudelauflauf.....	90
Meerrettichsauce.....	92
Cranberry Kürbissuppe.....	93
Kräuterrolle mit Lachs und Cranberrys.....	94
Zanderfilet im Kartoffelmantel.....	95

<b>Kap. 6: Anbau im Hausgarten</b>	97
Boden und Substrate	98
Übersanden der Bodenoberfläche	101
Düngung	102
Pflanzung	105
Bewässerung	106
Bestäubung	107
Ernte	108
Kälte und Frost	110
Krankheiten und Schädlinge	111
Tierische Schädlinge	112
Schädigende Mikroorganismen	113
Erwerbsanbau von Cranberrys	114